

## Speiseplan Mittagessen - 47 / 2020 (16.11 - 22.11.2020)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
<b>Montag</b> 16.11.2020	Hähnchengeschnetzeltes, Reis, Erbsengemüse <small>KH:72, EW:39, FE:25, kcal:689</small>	./.	Gemüsemaultaschen in Tomatensauce <small>13, 15, 21</small> <small>KH:137, EW:25, FE:32, kcal:951</small>
<b>Dienstag</b> 17.11.2020	Chili con Carne (RE Rind), Bio-Nudeln, Salat <sup>13, 19, 21,22</sup> <small>KH:51, EW:36, FE:35, kcal:657</small>	./.	Chili sin Carne, Bio-Nudeln, Salat <sup>13, 18, 21</sup> <small>KH:80, EW:16, FE:14, kcal:514</small>
<b>Mittwoch</b> 18.11.2020	Gemüse-Reiseintopf, Vollkornbrot <sup>13, 21</sup> <small>KH:51, EW:12, FE:35, kcal:564</small>	./.	./.
<b>Donnerstag</b> 19.11.2020	Schweineschnitzel paniert, Püree, Broccoli ala Creme <sup>13</sup> <small>KH:34, EW:37, FE:20, kcal:466</small>	Putenschnitzel paniert, Püree, Broccoli ala Creme <sup>13, 21</sup> <small>KH:39, EW:44, FE:20, kcal:511</small>	Valess Schnitzel, Püree, Broccoli ala Creme <sup>13, 15, 19, 18, 21</sup> <small>KH:29, EW:8, FE:9, kcal:428</small>
<b>Freitag</b> 20.11.2020	Veg. Ravioli, Käsesahnesauce, Salat <sup>13, 19,18</sup> <small>KH:144, EW:47, FE:38, kcal:1293</small>	./.	./.

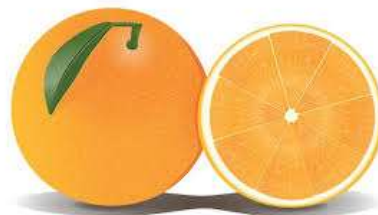
Zusatzstoffe: 2 - Mit Farbstoff, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 18 - Enthält Soja, 19 - Enthält Milch / Laktose, 20 - Enthält Schalenfrüchte, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf

Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

**\*\*\* Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen\*\*\***



**EIFEL**



**Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006**  
**Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel**

