

## Speiseplan Mittagessen - 48 / 2020 (23.11 - 29.11.2020)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
<b>Montag</b> 23.11.2020	Rindergulasch, Salzkartoffeln (RE), Möhrengemüse KH:56, EW:25, FE:26, kcal:592	./.	Spinatknödel, veg. Bratensauce, Salzkartoffeln (RE), Möhrengemüse <sup>13, 19, 21</sup> KH:50, EW:15, FE:10, kcal:358
<b>Dienstag</b> 24.11.2020	Tricolor Nudeln, Tomaten-Frischkäsesauce, Salat <sup>13, 19</sup> KH:54, EW:11, FE:10, kcal:344	./.	./.
<b>Mittwoch</b> 25.11.2020	Fischfilet, Kartoffelpüree. Mischgemüse ala Creme <sup>13, 16</sup> KH:65, EW:31, FE:26, kcal:616	./.	Valess Schnitzel, Kartoffelpüree, Mischgemüse ala Creme <sup>19,18,21</sup> KH:67, EW:34, FE:36, kcal:739
<b>Donnerstag</b> 26.11.2020	Rinderbolognese, Vollkornreis, Gurkensalat <sup>19,21,22</sup> KH:52, EW:31, FE:37, kcal:680	./.	Gemüsegulasch, Vollkornreis, Gurkensalat <sup>19,21,22</sup> KH:76, EW:16, FE:17, kcal:525
<b>Freitag</b> 27.11.2020	Vegetarische Lasagne, Salat <sup>13, 15, 19, 21</sup> KH:80, EW:16, FE:14, kcal:514	./.	./.

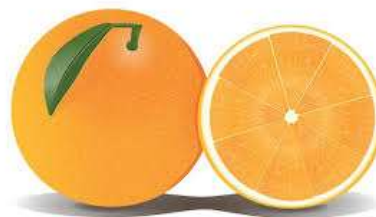
Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 16 - Enthält Fisch, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf  
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

\*\*\* Änderungen vorbehalten \*\*\*

\*\*\* Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen\*\*\*



**EIFEL**



**Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006**  
**Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel**

